

Persönliche Daten:

- Vorname und Nachname: _____
- Geburtsjahr: _____
- Telefonnummer: _____
- E-Mail: _____

Wie haben Sie von uns erfahren?

- ☐ Empfehlung
- ☐ Facebook
- ☐ Google
- ☐ Andere (bitte angeben): _____

Liste der Kontraindikationen:

Die folgenden Kontraindikationen sind für die Durchführung der Ästhetischen Gesichtsrehabilitation im Praxis Physiobernady unbedingt zu beachten:

Kontraindikationen für manuelle Therapie

Die manuelle Therapie bringt in den meisten Fällen viele positive Effekte mit sich. Aufgrund des Eingriffs in die tiefen Strukturen des Körpers sind jedoch bestimmte Kontraindikationen zu beachten. Im Folgenden finden Sie eine detaillierte Liste der Kontraindikationen, mit der Sie sich unbedingt vertraut machen sollten.

Kontraindikationen – Gesichtshaut:

- Dermatologische Erkrankungen.
- Große, dunkle Muttermale mit unregelmäßigen Rändern, schnell wachsende Tumore, viele Papillome.
- Flechten.

- Herpes.
- Verletzungen der Haut (Wunden und Kratzer).
- Hautentzündungen (allergischer oder infektiöser Natur).
- Stark vaskularisierte Haut mit pathologisch geplatzten Kapillaren.
- Verbrannte, erfrorene oder rissige Haut.
- Eitrige und pustulöse Akne.
- Rosazea in der aktiven Phase.

Ästhetische Eingriffe vor Ablauf folgender Zeiträume:

- 2–4 Wochen nach einem tiefen Peeling,
- 2 Wochen nach der Injektion von Botox,
- 1 Monat nach der Injektion von Fillern (Hyaluronsäure),
- 6 Monate nach dem Einsetzen von Fäden,
- 3–6 Monate nach einer Operation in diesem Bereich (Chirurgisches Facelifting)

Mundhöhle:

- Eitrige Entzündungen in der Mundhöhle, insbesondere der Mandeln.
- Entzündungen (insbesondere des Zahnfleisches).
- Frische Zahnextraktionen.
- Eitrige Veränderungen um die Zähne herum.
- Andere Erkrankungen in der Mundhöhle (z. B. Erkrankungen der Speicheldrüsen).
- Allgemeine Kontraindikationen:
- Lymphome.
- Krebserkrankungen.
- Schwangerschaft.
- Schwere Herzerkrankungen.
- Schwerwiegende Krankheitszustände, die eine spezialisierte Behandlung erfordern.
- Schwere allergische Zustände.
- Fieber.
- Unklare Knotenbildungen.
- Hypertonie (nicht medikamentös kontrolliert, schwankend).
- Hyperthyreose (bei Nackenmassage relevant).
- Verdacht auf Herzinfarkt.
- Trigeminuslähmung oder seine Äste in der akuten Phase.
- Geschwollene Lymphknoten.
- Zustände nach chirurgischer Behandlung von Lymphknoten.
- Grippesymptome.

- Aneurysmen.
- Herzfehler.
- Fortgeschrittene Arteriosklerose.
- Thrombose.
- **Hinweis:** Nach Abschluss der Behandlung eines bösartigen Tumors (unabhängig vom Ort) müssen mindestens 2 Jahre vergehen, bevor eine Behandlung durchgeführt werden kann.

Treten allergische Reaktionen auf irgendeine Zutat von Kosmetikprodukten auf? Wenn ja, welche? _____

Wurden ästhetische Behandlungen (Botox-Injektionen, Hyaluronsäure-Filler, PDO-Fäden, Laser, Lipolyse oder andere invasive Behandlungen) durchgeführt? Wenn ja, welche und wann, wie viele

Behandlungen? _____

-
- ☐ Ich erkläre, dass ich mich mit den Kontraindikationen für die Durchführung der ästhetischen Gesichtstherapie im Praxis Physiobernady vertraut gemacht habe.
 - ☐ Ich erkläre, dass bei mir keine der oben genannten Kontraindikationen für die Durchführung der manuellen Therapie von Gesicht, Hals und Dekolleté im Praxis Physiobernady vorliegen.
 - ☐ Ich erteile meine Zustimmung zur Durchführung der ästhetischen Gesichtstherapie im Praxis Physiobernady.
 - ☐ Durch das Ausfüllen des Formulars erkläre ich mich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zum Zwecke der Erbringung der Dienstleistung einverstanden.

Datum und Unterschrift _____

Angelika Bernady Physiobernady

Juchstrasse 3, 5436 Würenlos

E-Mail: **bernadyangelika@gmail.com**

Telefon: **+41 78 870 32 36**

Website: <https://www.physiobernady.ch/gesichtsmassage/#>
